

الاسم:
الرقم:
مسابقة في مادة اللغة الفرنسية
المدة: ساعتان

*Socialement, le chômage est une source de déstabilisation¹ et de réactions extrémistes. Mais il est moins connu que le chômage soit un facteur de risque de maladie et de mortalité. Dans ces propos recueillis par Marie Bartnik, Michel Debout, médecin et auteur du « Traumatisme du chômage » * montre l'impact du chômage sur la santé de tout chômeur.*

5 Peu d'études se sont encore intéressées à l'impact du chômage sur la santé, mais une récente publication de l'INSERM* a montré que le taux de suicide augmente bel et bien avec la montée du chômage. Entre 2008 et 2010, près de 600 suicides en France lui seraient imputables². D'autres études internationales ont mis en évidence un pic de suicides dans les pays les plus touchés par la crise financière comme la Grèce, l'Espagne ou le Portugal.

Mais sans aller jusqu'au suicide, le fait d'être au chômage met certainement en péril³ la santé psychique et physique du chômeur.

10 D'abord, se retrouver au chômage est un traumatisme⁴. Perdre son emploi, c'est une forme de mort sociale. Comme tout traumatisme, il peut provoquer une perte d'appétit, de sommeil, une réduction du niveau d'activité physique, une augmentation de la consommation de tabac et d'alcool, une perte d'estime de soi... Toutes les personnes qui recherchent un emploi ne connaissent bien sûr pas toutes ces difficultés. Certaines, du fait de leur expérience personnelle, des proches qui les entourent, de leur situation matérielle, sont moins fragiles que d'autres. Mais c'est une épreuve pour tous les chômeurs.

15 En outre, le chômage met à mal la cellule familiale, qui est pourtant la meilleure protection du chômeur contre la dépression. Il la déséquilibre, surtout lorsque le chômage se double de problèmes financiers. Quand le divorce succède au chômage, ce sont deux épreuves, qui peuvent être perçues comme des échecs, à encaisser coup sur coup...

20 Parler de la réalité du chômage est capital. Le silence qui entoure le quotidien d'une personne au chômage est culpabilisant. Certains en viennent à douter d'eux-mêmes, de leurs capacités. Pourtant, il n'y a pas des millions de personnes incompetentes dans le monde, il est important de le rappeler.

25 Il est, à mon avis, essentiel de limiter tous ces dégâts. Il est très important de conserver des liens, sociaux et affectifs. Il est aussi important de continuer à rythmer ses journées, en organisant sa recherche d'emploi comme une journée de travail par exemple. Sortir, rencontrer des personnes qui font face à la même difficulté. Il faut être attentif au « syndrome de la robe de chambre »* : ne plus s'habiller le matin est un signal de déprime, que l'on soit ou non au chômage.

Bref, s'intéresser à la santé physique et mentale des chômeurs est une nécessité. C'est préserver non seulement leur bien-être personnel, mais aussi favoriser leur réinsertion sociale et peut-être même professionnelle.

Propos de **Michel Debout** recueillis par **Marie Bartnik**, *Le figaro*, 28 janvier 2015.

1-déstabilisation : action d'être rendu instable sur le plan psychologique **2- imputables** : qui lui sont attribués

3- en péril : en danger **4- traumatisme** : choc émotionnel très violent.

* **Le « Traumatisme du chômage »**, ouvrage de Michel Debout qui est psychiatre et professeur de médecine légale et de droit de la santé à la faculté de médecine de Saint- Étienne en France.

* **INSERM** : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale.

* **Syndrome de la robe de chambre** : une forme de dépression qui se révèle à travers la tenue de la personne qui reste en robe de chambre ; ce qui représente l'esprit qui tourne en rond et qui déprime.

I- Questions

10 pts dont 0.5 pour la présentation

1- En vous basant sur le paratexte, choisissez et recopiez la bonne réponse.

0.75 pt

a. Le chômage affecte :

- la santé physique.
- l'équilibre psychique.
- le bien-être physique et psychique.

- b. Le chômage est une souffrance pour :
- les chômeurs fragiles .
 - les chômeurs dépourvus de ressources matérielles.
 - tout chômeur.
- c. Dans son ouvrage, Michel Debout :
- critique les chômeurs et le chômage.
 - étudie scientifiquement les troubles vécus par les chômeurs.
 - renseigne uniquement sur le taux de chômage dans le monde.
- 2- En vous basant sur le texte et son paratexte, **dites** pour chacune des phrases suivantes si elle est vraie ou fausse et **justifiez** quand c'est faux en **citant** le texte et/ou le paratexte. **1.75 pt**
- a- Tout le monde est conscient des troubles physiques liés au chômage.
 - b- En dépit de l'expérience, du soutien des proches et des ressources matérielles de certains chômeurs, le chômage reste une difficulté majeure.
 - c- En général, les chômeurs sont dépourvus de compétences leur permettant de réussir leur vie professionnelle.
 - d- Le chômeur est capable de s'intégrer seul dans la vie active.
- 3- **Relevez** le mot le plus récurrent et son dérivé puis **identifiez** le thème du texte. **0.75 pt**
- 4- Dans les lignes 6-7, Michel Debout formule clairement sa thèse. **Relevez** trois indices qui le montrent. **0.75 pt**
- 5- a. Dans les lignes 8 à 17, Michel Debout avance deux arguments. **Relevez** les connecteurs logiques qui les introduisent et **donnez** leur valeur. **0.75 pt**
- b. **Indiquez** à quel domaine appartient chacun des deux arguments. Puis, **reformulez** le deuxième argument. **1 pt**
- c. **Donnez** la valeur de la métaphore et celle de l'énumération présentes dans le troisième paragraphe. **1 pt**
- 6- a. **Relevez** les tournures impersonnelles contenues dans les lignes 21-25, ainsi que les groupes verbaux infinitifs présents dans ce même passage. **1 pt**
- b. Partant de la réponse obtenue en a, **précisez** les recommandations des spécialistes de santé qui aident le chômeur à éviter la dépression. **1 pt**
- 7- Certaines personnes considèrent le travail comme une obligation qui les prive de leur liberté. **Donnez-leur** deux conseils qui les aident à supporter les contraintes du travail. **0.75 pt**

II- Production écrite *Traitez au choix l'un des sujets proposés.* **6.5 pts**
 Votre texte fera 25 - 40 lignes dans une écriture de taille moyenne (250 - 400 mots, +/- 10%)

Sujet 1 : Selon John F. Kennedy « Le travail est le remède à la pauvreté, la source de la richesse et l'assurance contre le chômage. »

Qu'en pensez-vous ?

Quel que soit votre point de vue, vous le **présenterez** dans un développement argumenté illustré d'exemples.

Sujet 2 : Vous connaissez de près une personne ambitieuse qui a réussi sa vie professionnelle à merveille. Vous la rencontrez et vous lui parlez de vos projets d'avenir. Son discours vous a inspiré (e) et vous a aidé (e) à choisir votre domaine de spécialisation.

Faites le récit de cette rencontre. Rapportez son discours en précisant ce qui vous a impressionné (e).

Les critères	Pertinence ou adéquation à la situation et à la consigne	Cohérence	Utilisation correcte des outils de la langue	Mise en page et lisibilité
Les notes	2 pts	2 pts	2 pts	0.5 pt

III- Œuvre intégrale *Traitez au choix l'une des questions suivantes* **3.5 pts**

Question 1 : **Présentez** le personnage principal **Angélique** et son parcours, dans « *Le Rêve* » de Zola.

Question 2 : **Établissez** le schéma narratif propre à l'œuvre « *Le Rêve* » de Zola.

Partie de la Q.	Éléments de réponse	Critères d'évaluation	Note
I.1	Choix de la bonne réponse a- Le chômage affecte: - Le bien-être physique et psychique. b- Le chômage est une souffrance pour : - tout chômeur. c- Dans son ouvrage, Michel Debout: - étudie scientifiquement les troubles vécus par les chômeurs.	Le candidat choisit et recopie la bonne réponse. 0.25 pt 0.25 pt 0.25 pt	0.75 pt
I.2	a- Tout le monde est conscient des troubles physiques liés au chômage. Faux. Justification : Mais il est moins connu que le chômage soit un facteur de risque de maladie et de mortalité. (Chapeau) b- En dépit de l'expérience, du soutien des proches et des ressources matérielles de certains chômeurs, le chômage reste une difficulté majeure. Vrai. c- En général, les chômeurs sont dépourvus de compétences leur permettant de réussir leur vie professionnelle. Faux. Justification : il n'y a pas des millions de personnes incompetentes dans le monde L.19-20 d- Le chômeur est capable de s'intégrer seul dans la vie active. Faux. Justification : s'intéresser à la santé physique et mentale des chômeurs... c'est... favoriser leur réinsertion sociale et peut-être même professionnelle L. 26-28	Le candidat répond par vrai ou faux et justifie quand c'est faux en citant le texte. 0.25 pt x 4 0.25 pt x 3	1.75 pt
I.3	Relevé du terme récurrent et de son dérivé Chômage x 10 (L.1,3,6,8,14,15,16,18,19,25) Chômeur (s) x 4 (L.7,13,15, 26) Identification du thème du texte Le chômage.	Le candidat relève le terme récurrent 0.25 pt et son dérivé 0.25 pt puis identifie le thème. 0.25 pt	0.75 pt
I.4.	Relevé des indices relatifs à la thèse Les indices : le thème « le fait d'être au chômage », le terme évaluatif à sens négatif « (en) péril », l'adverbe modalisateur « certainement ».	Le candidat relève les trois indices. 0.25 pt x 3	0.75 pt
I.5.a	Relevé des connecteurs et précision de leur valeur : D'abord, en outre. Valeur : énumération	Le candidat relève les deux connecteurs 0.25 pt x 2 et justifie leur emploi. 0.25 pt	0.75 pt
I.5.b	Le domaine auquel appartient chacun des deux arguments Domaine de la santé / physique et psychique Domaine familial Reformulation du deuxième argument La perte d'emploi fragilise la cellule familiale qui demeure cependant le principal soutien du chômeur face à la dépression / l'équilibre familial pourtant essentiel pour prévenir la dépression chez les personnes sans travail/ au chômage.	Le candidat précise le domaine de chaque argument 0.25 pt x 2 et reformule le deuxième argument. 0.5 pt	1 pt

<p>I.5.c.</p>	<p>Justification de l'emploi de la métaphore et de l'énumération</p> <p>La métaphore : Perdre son emploi, c'est une forme de mort sociale. Valeur : cette métaphore souligne l'impact dévastateur de la perte d'emploi qui affecte profondément l'identité du chômeur, son estime de soi, sa dignité personnelle, ses relations sociales et sa santé mentale ; ce qui peut engendrer un sentiment de perte de soi.</p> <p>L'énumération : une perte d'appétit, de sommeil, une réduction du niveau d'activité physique, une augmentation de la consommation de tabac et d'alcool, une perte d'estime de soi. À travers cette énumération, l'énonciateur médecin met en exergue les manifestations physiques et comportementales du traumatisme et le grand impact du chômage sur la santé et le bien-être du chômeur.</p>	<p>Le candidat donne la valeur de la métaphore 0.5 pt</p> <p>et de l'énumération. 0.5 pt</p>	<p>1 pt</p>
<p>I.6.a</p>	<p>Relevé des tournures impersonnelles et des groupes verbaux infinitifs</p> <p>Les tournures impersonnelles : « Il est essentiel de », « Il est très important de », « Il est aussi important de », « Il faut ».</p> <p>Les groupes verbaux infinitifs : « limiter tous ces dégâts », « conserver des liens, sociaux et affectifs », « continuer à rythmer ses journées, en organisant sa recherche d'emploi comme une journée de travail par exemple », (sortir), « rencontrer des personnes qui font face à la même difficulté », « être attentif au syndrome de la robe de chambre ».</p>	<p>Le candidat relève les tournures impersonnelles 0.5 pour 4/3 0.25 pour 2/1</p> <p>et relève les groupes infinitifs. 0.5 pour 4/3 0.25 pour 2/1</p>	<p>1 pt</p>
<p>I.6.b</p>	<p>Les recommandations des spécialistes de santé pour le chômeur</p> <ul style="list-style-type: none"> - maintenir des relations sociales et émotionnelles - garder un emploi de temps régulier, une routine journalière - éviter l'isolement - partager ses expériences avec d'autres chômeurs et profiter du soutien mutuel - être vigilant face au syndrome de la robe de chambre et donc éviter de rester en vêtements de détente toute la journée. 	<p>Le candidat précise deux recommandations des spécialistes de santé.</p> <p>0.5 pt x 2</p>	<p>1 pt</p>
<p>I.7</p>	<p>Les deux conseils qui aident certaines personnes à supporter les contraintes du travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Négocier avec l'employeur pour réduire les heures de travail - Rechercher des emplois offrant des horaires flexibles ou la possibilité de travailler à distance - Chercher des emplois alignés avec ses intérêts personnels - Mettre en place des limites pour concilier travail et vie professionnelle ; cela permet de profiter pleinement des moments de détente et de loisirs - Chercher des entreprises où on valorise le bien-être des employés et où l'on offre des opportunités de développement personnel. 	<p>Le candidat précise deux conseils. 0.75 pt</p>	<p>0.75 pt</p>